



## Kinder- und Familienzentrum

### „Rappelkiste“

Das Kinder- und Familienzentrum ist ein Treffpunkt für alle Kinder und Erwachsene. Hier hat man die Möglichkeit, sich zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gegenseitig Anregungen zu geben.

Durch die vielseitigen Angebote des Familienzentrums werden Familien unterstützt, beraten und gestärkt.

Es ist eine Anlaufstelle, wo jederzeit Rat und Informationen eingeholt werden können.

Wir betreuen in unserer Einrichtung 45 Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren und bieten auf Wunsch täglich ein warmes Mittagessen an!

Die Betreuungszeit kann individuell zwischen 7 Uhr und 14.30 Uhr gewählt werden.

Unserem Team aus Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen ist es wichtig, dass alle Kinder sich wohl fühlen, denn

**„Nur da, wo Kinder sich wohl fühlen,**

**lernen sie für ihr Leben.**

**Ein Kind fühlt sich nur da wohl,**

**wo es individuell behandelt wird,**

**wo es sich angenommen u. geliebt fühlt!“**

## Programm Familienzentrum 2020

Alle aufgeführten Angebote und Kurse zur **Bildung – Beratung – Betreuung** richten sich nicht allein an die Eltern und Kinder aus unserer Einrichtung, sondern an alle Interessierten aus dem Umkreis!

### Beratungsstunde des Jugendamtes

Im Kinder- und Familienzentrum wird eine Beratungsstunde des Jugendamtes durch Fr. Breuer, Dipl.-Sozialarbeiterin, angeboten.

Unter anderem erhalten Sie hier Hilfe und Unterstützung bei Erziehungsproblemen, in Familienkonflikten und/oder in der Trennungsphase.

Termin: Die Beratungsstunde findet jeden 3. Dienstag im Monat von 9 Uhr bis 11 Uhr statt.

Anmeldung: Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Fr. Breuer unter 02251/15607.

### Elternsprechstunde

In dieser Sprechstunde bietet Ihnen Fr. Wilkens, Leiterin des Familienzentrums, Zeit und Raum, wo offene Fragen geklärt werden und/oder vertrauliche Hilfe angeboten wird.

Termin: jeden Donnerstag, zwischen 9 Uhr und 10 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitte telefonisch oder per Mail anmelden.

### Erziehungs- und Familienberatung

Jeden 1. Donnerstag im Monat bietet unsere Kollegin Regina Uhlig, Diplom-Psychologin, in der Zeit von 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr eine regelmäßige Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung an.

Um Wartezeiten zu vermeiden, vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per Mail einen Termin mit ihr.

Ebenso können Sie gern auch außerhalb der Sprechstunde einen Termin vereinbaren.

### Kinderschutz / Kindeswohlgefährdung

Man spricht von Kindeswohlgefährdung, wenn das geistige, körperliche und/oder seelische Wohl eines Kindes gefährdet ist.

Benötigen Sie Hilfe, Unterstützung, Beratung und/oder Informationen?

Fr. Wilkens, ausgebildete Kinderschutzfachkraft, berät Sie vertraulich und diskret!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

## **Gesundheits- und Bewegungsförderung**

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung zur Gesundheits- und/oder Bewegungsförderung?

Dann wenden Sie sich bitte für einen Gesprächswunsch oder einen Terminwunsch an unsere Kolleginnen Frau Hörnchen und Frau Rosenbaum.

## **Vermittlung von Tagesmüttern**

Sie sind berufstätig oder möchten wieder in den Beruf einsteigen?

Eine berufliche Bildungsmaßnahme steht an?

Sie befinden sich in einer schulischen Ausbildung?

Wir vermitteln Tagesmütter in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund.

Bitte vereinbaren Sie in unserer Einrichtung ein Gesprächs-/ Beratungstermin mit Frau Gilles oder Frau Wilkens.



## **Elternfrühstück**

Bei diesem offenen Treffpunkt für Eltern haben Sie bei einem leckeren Frühstück die Gelegenheit, sich kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen oder in gemütlicher Runde einfach zu reden.

Termine: - Mo., 3.02.2020  
- Die., 3.03.2020  
- Mi., 1.04.2020  
- Do., 7.05.2020  
- Fr., 5.06.2020 jeweils von 8.30 Uhr bis 11 Uhr

Anmeldung: aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung, gerne telefonisch oder per Mail.



## **Musikschule**

Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Termin: jeweils montags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Gebühren: werden über den Musikschul-Zweckverband Schleiden abgerechnet



## Eltern und Babys ab dem 6. Monat

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab dem 6. Monat.

Kursstart:	Die., 3.03.2020	Die., 21.04.2020	Die., 1.09.2020
Uhrzeit:	9.30 – 11.00 Uhr	9.30 – 11.00 Uhr	9.30 – 11.00 Uhr
Dauer:	5 Treffen	9 Treffen	12 Treffen
Gebühr:	kostenlos	54 €	72 €

## Unsere Kinder streiten – und jetzt?

Warum streiten Geschwister so viel?

Gehören zur Geschwisterliebe auch die Geschwisterprobleme?

Eltern fragen sich, ob Zankereien „normal sind“ oder ob sie etwas falsch machen.....

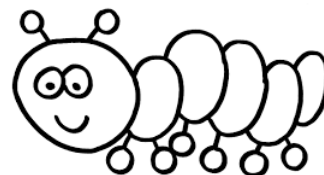
....hier erhält man Antworten und Anregungen.

Termin:	Do., 5.03.2020
Uhrzeit:	10.00 – 11.30 Uhr
Kosten:	übernimmt das Familienzentrum

## Spiel- und Kontaktgruppe

Spiel, Spaß und Bewegung in einer Gruppe von bis zu 10 Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Kursstart:	Do., 23.04.2020	Do., 27.08.2020
Uhrzeit:	8.30 – 10.00 Uhr	8.30 – 10.00 Uhr
Dauer:	8 Treffen	12 Treffen
Gebühr:	51 €	75,00 €



## **Babysitterausbildung**

Der Kurs richtet sich an alle Jugendliche, Studenten, .... die als Babysitter mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erlangen möchten.

Über die Kursteilnahme wird ein Diplom ausgestellt.

Termin: Samstag, 25.04.2020

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.30 Uhr

Gebühr: 25 €

## **Reif für die Insel**

Bei den vielen Herausforderungen im Alltag verliert man oft den Kontakt zu sich selbst.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Übungen sich selbst im Alltagsstress zurückgewinnen können.



Termin: Mi., 6.05.2020

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten: übernimmt das Familienzentrum

## **Kochkurs für Eltern und Kinder**

Gemeinsames Kochen was Spaß macht und wobei man vieles lernen und ausprobieren kann.

Die Kinder erhalten ein Kochdiplom!

Kursstart: Mi., 2.09.2020

Uhrzeit: 14.30 – 16.45Uhr

Dauer: 3 Treffen

Kursgebühr: 10 €



## Verwöhne ich mein Kind auch?

Eltern erhalten Anstöße, Antworten zu den Fragen:

Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?

Welche Folge kann Verwöhnung haben?

Termin: Do., 24. 09.2020  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

## Erste Hilfe am Kind



Erste Hilfe am Kind erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Termin: 2 zusammenhängende Kurstage  
Die., 3.11. und  
Mi., 4.11.2020  
Uhrzeit: 18.00 – 21.00 Uhr  
Kursgebühr: 25 €



## Sport- u. Bewegungsstunde

Ballspiele, Wettspiele, Bewegungsbaustelle und vieles mehr... für Kinder im Alter von 4–6 Jahren

Kursstart: 4x im Jahr  
Uhrzeit: mittwochs 16.00 – 16.45 Uhr  
Dauer: 10 Treffen  
Kursgebühr: 30 €  
Kursleiterin: Helene Völler (Erzieherin mit Trainerschein)  
Kursort: Turnhalle Grundschule Sistig  
Anmeldung: 02445/1337

## **Informationsabend "Einschulungsuntersuchung"**

Fr. Dr. Schade vom Gesundheitsamt Euskirchen beantwortet Fragen zum Inhalt und Ablauf der Einschulungsuntersuchung.

Termin: Vorankündigung: Herbst 2020.

Bitte erkundigen Sie sich bei Interesse in der Einrichtung nach dem Termin.

### **Hinweis:**

Wenn nicht anders vermerkt, ist der Veranstaltungsort das Familienzentrum Sistig!

Bei Fragen, für Anmeldungen und/oder Terminerkundigungen wenden Sie sich bitte an Frau Wilkens,

Leiterin des Kinder- und Familienzentrums

Telefon.: 02445/1088 oder per Mail: [familienzentrum-rappelkiste@web.de](mailto:familienzentrum-rappelkiste@web.de)