



Kurs Angebote



2. Halbjahr 2021

Die Ankündigungen der Veranstaltungen und Kurse erfolgt unter Vorbehalt und unter Berücksichtigung der Entwicklung der Corona Pandemie.

Die Hygienevorschriften sind einzuhalten!

Die Kursangebote sind offen für Jedermann!

Wenn nicht anders vermerkt, finden die Kurse im Familienzentrum statt.

→ Beratung des ASD

(Allgemeiner sozialer Dienst)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

im Familienzentrum Kall nach Terminvereinbarung



→ Elterncafé

Jeden 2. Donnerstag im Monat

von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

im Familienzentrum Kall

Termine:

Fällt vorläufig aus!

Änderungen vorbehalten!

→ „EMU“ Musikschule



Musikalische Früherziehung für Kinder

Mittwochs von 11:00 – 11:45Uhr

Kosten pro Monat: 10€ → *begrenzte Plätze*

Leitung: Frau Nesselrode

In Zusammenarbeit mit dem Musikschulzweckverband Schleiden

→ **Englisch für Vorschulkinder**

Sprechen, Singen u. Spielen in engl. Sprache



Mittwochs von 14:00-14:45Uhr Leitung: Sharon Anders

Kosten: pro Monat 10,00€

→ **Elternstart NRW (Vorabkurs „ElBa“)***

Das Kurskonzept ist für junge Familien mit Kind im ersten Lebensjahr zur Unterstützung der Eltern in der ersten Zeit als Familie. Es finden pro Kurs fünf Treffen, Dauer 90 Minuten, statt.

Montags von 9:30 – 11:00Uhr 6.09.2021 5 X Leitung: Elisabeth Dreßen

Teilnahme kostenlos



„ElBa“ Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr*

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Montags von 09:30 – 11:00 Uhr Leitung: Elisabeth Dreßen

Kursbeginn: 6.09.2021 Kosten: 72,00€ (12x)

→ **„SpieKo“ Spiel u. Kontaktgruppe***

Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1-3 Jahren.

Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr

Kursbeginn: 8.09.2021 Kosten: 75,00€ (12x)

Leitung: Elisabeth Dreßen

Die Kurse finden statt im Familienzentrum Kall, Hüttenstraße 26, Kall

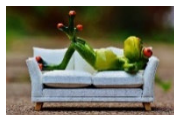
In Kooperation mit der DRK Familienbildung.

*Anmeldungen für die Spielgruppen bei der Familienbildung des DRK unter der Telefonnummer 02251/ 79110 oder unter der

Telefonnummer 02441/5554 im Familienzentrum

familienbildung@drk-eu.de familienzentrum-kall@gmx.de

→ **Entspannung für Erwachsene**



Durch Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken werden Möglichkeiten geboten, einen eigenen individuellen Weg in die Entspannung zu finden, um innere Kräfte zu aktivieren.

Dienstags von 18:00 -19:00Uhr

Leitung: Claudia Kramp (Dipl. Entspannungspädagogin)

Kursbeginn: 21.09.2021

(10x) *Kosten:* **70,00 €**



Bitte Isomatte, Kissen, Decke und dicke Socken mitbringen!



→ **Nähkurs**

Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit zu nähen? Ob es ein Kuscheltier sein soll, ein Mützchen oder ein Höschen oder, oder.....! Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: Eine eigene Nähmaschine!

Dienstags von 19:00 – 21:15Uhr Kursbeginn: 7.09.2021 (5x) Kosten: 45,00€

Kursleitung: Eugenie Braun In Kooperation mit der DRK Familienbildung

→ **Yoga – Namaste! Yoga ist die Verbindung von Körper und Geist zu einer Einheit**

Stark im Leben – Kraftvoll im Familienalltag. Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik. Sie sind rastlos und jagen von einem Termin zum Nächsten. Im Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie die Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können. Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Kursbeginn: Dienstag: 31.08.2021 (12x) Kosten: 72,00

Jeweils von 16:00- 17:30Uhr, 18:00-19:30Uhr, 20:00-21:30Uhr

Leitung: Bianca Werner

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben! Anmeldung bei der DRK Familienbildung!



Nordic Walking Treff



In Zusammenarbeit mit dem SV Sötenich

Treffpunkt: Sportplatz Sötenich, An d. Hardt

Mittwochs: 18:00 Uhr von April bis Oktober 2021

Leitung: Kathrin Geschwind



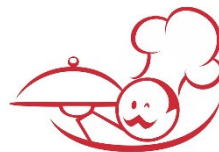
→ Line-Dance

Der in den USA entstandene Line-Dance erfreut sich heute weltweit immer größerer Beliebtheit. Die Choreographie beinhaltet Schrittkombinationen, die an Beispielen gezeigt und erklärt werden. Man tanzt vor - oder nebeneinander zu internationaler Country- und Popmusik. Lieben Sie auch Westernmusik & Countrymusik? Tanzen Sie gerne? Dann kommen Sie doch vorbei und lassen sich vom Line Dance Virus infizieren! Die ersten Schritte werden auf Deutsch angesagt. Kommen Sie alleine oder zu zweit oder zu dritt.....Altersempfehlung: zwischen 8 und 80 Jahre.

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Bahnhofstr, Kall

Start: Donnerstags von: Fällt vorläufig aus!

Leitung: Anita Schwarz Kosten: 45,00€



→ Kochkurs für Eltern und Kinder

In einem kleinen Kochkurs für Eltern mit Kindern wollen wir an fünf treffen gemeinsam Kochen & Essen. Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben so gemeinsames Kochen und Essen als Bereicherung für den Familienalltag. Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

Kursstart: Mittwoch: 8.09.2021 (3x) von 15:00 – 17:15Uhr

Dozentin: Bettina Differding **Kosten: 20,00€ je Familie (inkl. Zutaten)**

Anmeldung im Familienzentrum oder bei der DRK Familienbildung

→ **Trommel -Workshop für Eltern und Kinder (Auch Großeltern sind herzlich willkommen)**

In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas nähergebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und ausprobiert. Das Angebot ist für alle Kinder geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin: 4.10.-8.10.21_montags bis freitags von 10.00 – 11.30Uhr

Teilnahme kostenlos Materialkosten: 3€ je Teilnehmer

Dozent: Abdou Diatta

Anmeldung im Familienzentrum oder bei der DRK Familienbildung

→ **Haus der kleinen Forscher Forschungsgebiet „Wasser“**

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen? Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“ ein.

Termin: Dienstag 28.09.2021 von 14.30Uhr-16.00Uhr

Teilnahme: kostenlos Dozent/in: N.N.

Anmeldung im Familienzentrum

→ **Infotreff „Stressfreier Familienalltag“**

In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage: Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag?

Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen?

Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in derselben Reihenfolge zu machen?

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

Termin: Dienstag: 23.11.2021 14.30Uhr – 16.00Uhr

Teilnahme: kostenlos Dozent/in: N.N.

Kinderbetreuung möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben!

→ Kinderschwimmen im Kloster Steinfeld. Nähere Infos im DRK Programmheft 2021

Kursübersicht

2. Halbjahr 2021

- Beratung des ASD (Allgemeiner sozialer Dienst)
- Elterncafe fällt aus!
- Musikschule „EMU“
- Englisch für Kinder ab vier Jahren
- Elternstart NRW
- „ElBa“- Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
- „SpieKo“- Spiel und Kontaktgruppe
- Entspannung für Erwachsene
- Nähkurs
- Yoga – Eine Reise zu sich selbst
- Nordic Walking
- Line Dance fällt aus!
- Kochkurs für Eltern und Kinder
- Trommelworkshop für Eltern und Kinder
- Haus der kleinen Forscher „Wasser“
- Infotreff: „Stressfreier Familienalltag“
- Kinderschwimmen (DRK)

Anmeldungen unter der Telefonnummer:

**02441/5554 im Familienzentrum
Ansprechpartnerin: Gaby Müller**

WENN NICHT ANDERS VERMERKT IST DER VERANSTALTUNGSORT IMMER DAS FAMILIENZENTRUM!