



Kurs Angebote



1. Halbjahr 2021

Die Ankündigung der Veranstaltungen und Kurse erfolgt unter Vorbehalt und unter Berücksichtigung der Entwicklung der Corona Pandemie.

Die Hygienevorschriften sind einzuhalten!

→ Beratung des ASD

(Allgemeiner sozialer Dienst)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

im Familienzentrum Kall nach Terminvereinbarung



→ Elterncafé

Jeden 2. Donnerstag im Monat

von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr

im Familienzentrum Kall

Termine: **11.03.2021 10.06.2021 08.07.2021**

Änderungen vorbehalten!

→ „EMU“ Musikschule



Musikalische Früherziehung für Kinder

Mittwochs von 11:00 – 11:45Uhr

Kosten pro Monat: 10€ → *begrenzte Plätze*

Leitung: Frau Nesselrode

In Zusammenarbeit mit dem Musikschulzweckverband

→ **Englisch für Vorschulkinder**

Sprechen, Singen u. Spielen in engl. Sprache



Mittwochs von 14:00-14:45Uhr Leitung: Sharon Anders

Kosten: 2,00€ pro Unterrichtsstunde

→ **Elternstart NRW (Vorabkurs „ElBa“)***

Das Kurskonzept ist für junge Familien mit Kind im ersten Lebensjahr zur Unterstützung der Eltern in der ersten Zeit als Familie. Es finden pro Kurs fünf Treffen, Dauer 90 Minuten, statt.

Montags von 9:30 – 11:00Uhr 18.01.2021 5 X Leitung: Elisabeth Dreßen

Teilnahme kostenlos

Kurs findet statt im Haus der Begegnung, Bahnhofstr., Kall



„ElBa“Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr*

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Montags von 09:30 – 11:00 Uhr Leitung: Elisabeth Dreßen

Kursbeginn 1: 18.01.2021 Kosten: 48,00€ (8x)

Kursbeginn 2: 12.04.2021 Kosten: 60,00€ (10x)

Kurs findet statt im Haus der Begegnung, Bahnhofstr., Kall

→ **„SpieKo“Spiel u. Kontaktgruppe***

Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1-3 Jahren.

Mittwochs von 9:00 - 10:30 Uhr

Kursbeginn 1: 20.01.2021 Kosten: 57,00€ (9x)

Kursbeginn 2: 14.04.2021 Kosten: 57,00€ (9x)

Leitung: Elisabeth Dreßen

Kurs findet statt im Familienzentrum Kall, Hüttenstraße 26, Kall

In Kooperation mit der DRK Familienbildung.

*Anmeldungen für die Spielgruppen bei der Familienbildung des DRK unter der Telefonnummer 02251/ 79110 oder unter der

Telefonnummer 02441/5554 im Familienzentrum

familienbildung@drk-eu.de familienzentrum-kall@gmx.de

→ **Erlebnistag „Faszination Rettungshund“** auf Tuchfühlung mit ganz besonderen Vierbeinern

Die Kinder erleben die Faszination der Rettungshundearbeit und erfahren Details über die Ausbildung der Hunde und über ihre besonderen Fähigkeiten. Die Kinder werden erleben, wie wichtig Vertrauen und respektvoller Umgang bei der Arbeit mit Hunden ist und dass es Menschen gibt, die sich engagieren, anderen Menschen in Not zu helfen.

Montag: 17.05.2021 von 9:00 – 10:30Uhr

Kursleitung: Rotkreuz-Rettungshunde Kall Teilnahme: kostenlos

Nur für Vorschulkinder!

In Zusammenarbeit mit der DRK Familienbildung.

→ **Entspannung für Erwachsene**



Durch Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken werden Möglichkeiten geboten, einen eigenen individuellen Weg in die Entspannung zu finden, um innere Kräfte zu aktivieren.

Dienstags von 18:00 -19:00Uhr

Leitung: Claudia Kramp (Dipl. Entspannungspädagogin)

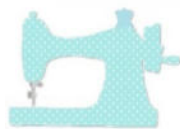
Kursbeginn: Termin wird noch bekannt gegeben!

(10x) *Kosten:* **70,00 €**

Bitte Isomatte, Kissen, Decke und dicke Socken mitbringen!



→ **Nähkurs**



Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit zu nähen? Ob es ein Kuscheltier sein soll, ein Mützchen oder ein Höschen oder, oder.....! Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: Eine eigene Nähmaschine!

Dienstags von 19:00 – 21:15Uhr Kursbeginn: 23.02.2021 (4x) Kosten: 36,-€

Kursleitung: Eugenie Braun In Kooperation mit der DRK Familienbildung

→ **Haus der kleinen Forscher – Alle forschen mit!**

Experimentieren Sie gerne mit ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen? Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in das Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Luft“ ein. Dort können Sie mit Spaß und Freude experimentieren.

Termin: Donnerstag: 22.04.2021 von 14:30 – 16:00Uhr

Teilnahme: kostenlos Dozentin: Anna Liebe

In Zusammenarbeit mit der DRK Familienbildung. Eine Anmeldung im Familienzentrum ist erforderlich!

→ **Die Kräuterdetektive – Die Vielfalt der Pflanzen mit Blättern, Blüten und Früchten neu entdecken**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit der Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse. Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, diese werden mit allen Sinnen genossen, durch die Lupe betrachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Termin: Mittwoch: 2.06.2021 von 9:00Uhr – 12:00 Uhr

Dozentin: Maria Striffler

Teilnahme: kostenlos Alter: Vorschulkinder

Veranstaltungsort ist das Familienzentrum

Anmeldung im Familienzentrum

→ **Yoga – Namaste! Yoga ist die Verbindung von Körper und Geist zu einer Einheit**

Stark im Leben – Kraftvoll im Familienalltag. Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik. Sie sind rastlos und jagen von einem Termin zum Nächsten. Im Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie die Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können. Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Kursbeginn 1: Dienstag: 12.01.2021 (10x) Kosten: 60,00€

Kursbeginn 2: Dienstag: 13.04.2021 (10x) Kosten: 66,00€

Jeweils von 16:00- 17:30Uhr, 18:00-19:30Uhr, 20:00-21:30Uhr

Leitung: Bianca Werner

Veranstaltungsort ist das Haus der Begegnung, Bahnhofstr, Kall

Anmeldung im Familienzentrum und bei der DRK Familienbildung

→ **Nordic Walking Treff**



In Zusammenarbeit mit dem SV Sötenich

Treffpunkt: Sportplatz Sötenich, An d. Hardt

Mittwochs: 18:00 Uhr von April bis Oktober 2021

Leitung: Kathrin Geschwind



→ **Line-Dance**

Der in den USA entstandene Line-Dance erfreut sich heute weltweit immer größerer Beliebtheit. Die Choreographie beinhaltet Schrittkombinationen, die an Beispielen gezeigt und erklärt werden. Man tanzt vor - oder nebeneinander zu internationaler Country- und Popmusik. Lieben Sie auch Westernmusik- & Countrymusik? Tanzen Sie gerne? Dann kommen Sie doch vorbei und lassen sich vom Line Dance Virus infizieren! Die ersten Schritte werden auf deutsch angesagt. Kommen Sie alleine oder zu zweit oder zu dritt.....Altersempfehlung: zwischen 8 und 80 Jahre.

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Bahnhofstr, Kall

Start: Donnerstags von: 18:30 – 20:00Uhr 14.01.2021 (9x)

Leitung: Anita Schwarz Kosten: 45,00€



→ **Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung**

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern. Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört. Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben so gemeinsames Kochen und Essen als Bereicherung für den Familienalltag. Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

Kursstart: Mittwoch: 10.03.2021 (5x) von 15:00 – 17:15Uhr

Dozentin: Bettina Differding

Kosten: 20,00€ je Familie (inkl. Zutaten)

Anmeldung im Familienzentrum

→ **Kinderschwimmen im Kloster Steinfeld. Nähere Infos im DRK Kursheft!**

→ **Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene. Nähere Infos im VHS Kursheft!**

Kursübersicht

1. Halbjahr 2021

- Beratung des ASD (Allgemeiner sozialer Dienst)
- Elterncafe
- Musikschule „EMU“
- Englisch für Kinder ab vier Jahren
- Elternstart NRW
- „ElBa“- Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
- „SpieKo“- Spiel und Kontaktgruppe
- Erlebnistag Faszination Rettungshund für Vorschulkinder
- Entspannung für Erwachsene

- Nähkurs
- Haus der kleinen Forscher – Alle forschen mit „Luft“
- Die Kräuterdetektive für Vorschulkinder
- Yoga – Eine Reise zu sich selbst
- Nordic Walking Treff
- Line Dance
- Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung
- Kinderschwimmen (DRK)
- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene (VHS)

Anmeldungen unter der Telefonnummer:

02441/5554 im Familienzentrum
Ansprechpartnerin: Gaby Müller

WENN NICHT ANDERS VERMERKT IST DER VERANSTALTUNGSORT IMMER DAS FAMILIENZENTRUM!